

Mesures Sanitaires

Respect des gestes barrières



Dites vous bonjour sans contact



Enlevez vos chaussures avant d'entrer dans la salle



Lavez-vous les mains avant d'entrer dans la salle



Favorisez l'utilisation de votre tapis personnel ou d'une grande serviette qui couvre le tapis



Évitez de toucher votre visage et couvrez vos toux et éternuements

Port du masque ?

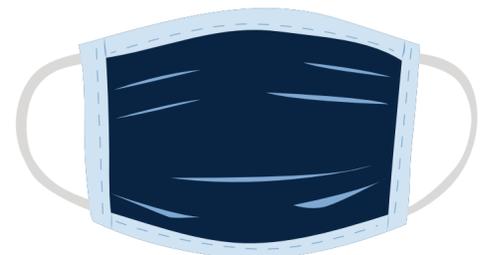
Pilâtes, Renforcement Musculaire, Barre au Sol et Stretching :

- Pour tout déplacement dans la salle
- Une fois installé à votre place, le masque pourra être enlevé

Danse, Line Dance et Zumba :

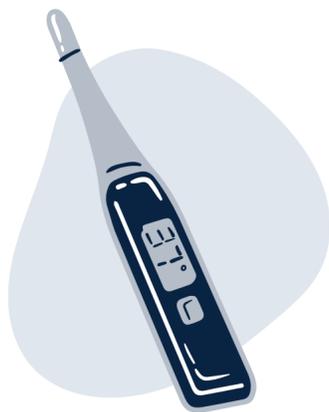
- Une fois le cours commencé, le masque pourra être enlevé

Pensez à toujours avoir sur vous un masque et du gel hydroalcoolique



Restez à la maison si...

- Vous vous sentez malade
- Vous avez un membre de la famille malade à la maison



Nous nous réservons le droit de suspendre un cours temporairement si un cas de Covid est avéré

Merci de nous prévenir si vous êtes positif à la Covid - 19, afin que nous puissions informer l'ARS.

Votre anonymat au sein du cours sera conservé.